

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУ ДО «СШ по хоккею «Спутник»

от « 1 » ФЕВРАЛЯ 2024 г. № 6

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.2. Положение вступает в силу с даты, указанной в приказе директора Учреждения, и действует до момента изменения (прекращения действия).

1.3. Настоящие Правила регулируют режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Спутник» (далее-Учреждение).

1.4. Иные особенности режима занятий обучающихся, не обозначенные в настоящем Положении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения.

1.6. Текст Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. В Учреждении реализуется дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей», дополнительная общеразвивающая программа «Фигурное катание на коньках».

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом Учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.8. Реализация **дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», а также дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»** проводится в следующем режиме:

2.8.1. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.8.2. Годовой учебно-тренировочный план определяет объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям, распределяет учебно-тренировочное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

2.8.3. Программы рассчитаны на 52 недели.

2.8.4. Продолжительность 1 занятия - 60 минут (астрономический час).

2.8.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ не должна превышать:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

2.8.6. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.8.7. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. Реализация **дополнительной общеразвивающей программы «Хоккей»**, а также **дополнительной общеразвивающей программы «Фигурное катание на коньках»** проводится в следующем режиме:

2.9.1. Программы рассчитаны на 44 недели.

2.9.2. Продолжительность 1 занятия составляет 45 минут (1 академический час).

2.9.3. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в неделю составляет 6 часов.