

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУ ДО «СШ по хоккею «Спутник»

от « 1 » ФЕВРАЛЯ 2024г. № 9

**Порядок проведения индивидуального отбора
при приеме на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует порядок проведения индивидуального отбора лиц при приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Спутник» (далее – учреждение).

1.2. Порядок проведения индивидуального отбора при приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею «Спутник» (далее – Порядок) разработаны в целях организации и проведения индивидуального отбора в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 03.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», с Федеральным Законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2013 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ «по хоккею «Спутник», Уставом учреждения.

1.3. Прием на обучение по программам на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения программы способности в области физической культуры и спорта. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы.

1.4. При приеме поступающих для освоения программы учреждение обеспечивает соблюдение прав лиц, поступающих для освоения программ, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих в учреждение, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Порядок формирования и работы приемной комиссии, апелляционной комиссии регламентируются соответствующими положениями.

1.6. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем учебно-тренировочном году, утверждаемые приказом учреждения.

2. Особенности проведения индивидуального отбора

- 2.1. К индивидуальному отбору допускаются поступающие, предоставившие документы, определенные Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «СШ по хоккею «Спутник».
- 2.2. При подаче документов поступающего, достигшего 14 лет или родителей (законных представителей) поступающего, не достигшего 14 лет оповещают о дате и месте проведения индивидуального отбора.
- 2.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения руководителя учреждения.
- 2.4. Индивидуальный отбор проводится для поступающих на программы при зачислении на все этапы подготовки.
- 2.5. Перечень видов спорта и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном учебно-тренировочном году, устанавливается приказом учреждения.
- 2.6. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, поступающее на обучение, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.
- 2.7. Минимальный возраст лиц, для зачисления на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта представлен в таблице 1.

Таблица 1

Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку
в группах на этапах спортивной подготовки

Виды спорта	Этап спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Хоккей	8	11	15	17
Фигурное катание на коньках	6	8	13	14

- 2.8. Для проведения индивидуального отбора поступающих учреждение проводит тестирование в форме сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.
- 2.9. Требования, предъявляемые к уровню общей физической и специальной физической подготовки поступающих, к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) поступающего, а также система оценок при приеме на дополнительную образовательную программу по виду спорта «хоккей», устанавливаются в соответствии с приложением № 1 к настоящим Правилам.
- 2.10. Требования, предъявляемые к уровню общей физической и специальной физической подготовки поступающих, к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) поступающего, а также система оценок при приеме на дополнительную образовательную программу по виду спорта «фигурное катание на коньках», устанавливаются в соответствии с приложением № 2 к настоящим Правилам.

2.11. Форма одежды поступающих для прохождения индивидуального отбора спортивная, не стесняющая движений, наличие сменной обуви обязательно.

3. Результаты индивидуального отбора

3.1. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием оценок (баллов), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.2. Учреждение предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.3. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии.

3.4. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.

3.5. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

3.6. Руководитель учреждения издает приказ о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящий Порядок является локальным нормативным актом, рассматривается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора Учреждения.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий Порядок, оформляется в письменной форме.

4.3. Настоящий Порядок принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Порядку принимаются в порядке, предусмотренном п. 4.1. настоящего Порядка.

4.4. После принятия Порядка (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение № 1
к Порядку проведения индивидуального отбора
при приеме на обучение по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки
МБУ ДО «СШ по хоккею «Спутник»

Нормативы общей и специальной физической подготовки поступающих, уровень спортивной квалификации, система оценок, применяемых при приеме на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»

1. При проведении индивидуального отбора к поступающим на этапы подготовки предъявляются требования к выполнению нормативов по общей физической и специальной подготовки и к уровню спортивной квалификации.
2. Все выполняемые упражнения (нормативы) оцениваются в баллах, которые суммируются (за «норму» считать показатель ОФП и СФП):
 - ниже нормы – 1 балл;
 - норма – 2 – балла;
 - выше нормы – 3 балла;

Этап начальной подготовки

Для проведения индивидуального отбора поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) учреждение проводит тестирование в форме контрольных тестов по сдаче нормативов по общей физической и специальной физической подготовки и предъявляет требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды):

Виды нормативов	Оценка
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	Набрать сумму баллов за 8 упражнений не менее: для зачисления в НП-1: 16-18 баллов для зачисления в НП-2: 19-21 баллов для зачисления в НП-3: 22-24 баллов
Уровень спортивной квалификации (спортивный разряд)	Присвоение соответствующего спортивного разряда: - требования не предъявляются

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической			подготовки	

2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Для проведения индивидуального отбора поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) учреждение проводит тестирование в форме контрольных тестов по сдаче нормативов по общей физической и специальной физической подготовки и предъявляет требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды):

Виды нормативов	Оценка
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	Набрать сумму баллов за 10 упражнений не менее: для зачисления в УТ-1: 20-21 баллов для зачисления в УТ-2: 22-23 баллов для зачисления в УТ-3: 24-25 баллов для зачисления в УТ-4: 26-27 баллов для зачисления в УТ-5: 28-30 баллов
Уровень спортивной квалификации (спортивный разряд)	Присвоение соответствующего спортивного разряда: - для зачисления в УТ-1: требования не предъявляются; - для зачисления в УТ-2: требования не предъявляются; - для зачисления в УТ-3: не ниже «третьего юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-4: не ниже «третьего юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-5: не ниже «третьего юношеского спортивного разряда»;

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12

1.5.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0

Приложение № 2
к Порядку проведения индивидуального отбора
при приеме на обучение по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки
МБУ ДО «СШ по хоккею «Спутник»

Нормативы общей и специальной физической подготовки поступающих, уровень спортивной квалификации, система оценок, применяемых при приеме на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»

1. При проведении индивидуального отбора к поступающим на этапы подготовки предъявляются требования к выполнению нормативов по общей физической и специальной подготовки и к уровню спортивной квалификации.
2. Все выполняемые упражнения (нормативы) оцениваются в баллах, которые суммируются (за «норму» считать показатель ОФП и СФП):
 - ниже нормы – 1 балл;
 - норма – 2 – балла;
 - выше нормы – 3 балла;

Этап начальной подготовки

Для проведения индивидуального отбора поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) учреждение проводит тестирование в форме контрольных тестов по сдаче нормативов по общей физической и специальной физической подготовки и предъявляет требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды):

Виды нормативов	Оценка
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	Набрать сумму баллов за 9 упражнений не менее: для зачисления в НП-1: 18-20 баллов для зачисления в НП-2: 21-23 баллов для зачисления в НП-3: 24-27 баллов
Уровень спортивной квалификации (спортивный разряд)	Присвоение соответствующего спортивного разряда: - требования не предъявляются

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
			не менее		не менее	

1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уповня скамьи)	см	+1	+3	+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Для проведения индивидуального отбора поступающих на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) учреждение проводит тестирование в форме контрольных тестов по сдаче нормативов по общей физической и специальной физической подготовки и предъявляет требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды):

Виды нормативов	Оценка
Нормативы общей физической и специальной физической подготовки	Набрать сумму баллов за 9 упражнений не менее: для зачисления в УТ-1: 18-19 баллов для зачисления в УТ-2: 20-21 баллов для зачисления в УТ-3: 22-23 баллов для зачисления в УТ-4: 24-25 баллов для зачисления в УТ-5: 26-27 баллов
Уровень спортивной квалификации (спортивный разряд)	Присвоение соответствующего спортивного разряда: - для зачисления в УТ-1: не ниже «третьего юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-2: не ниже «третьего юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-3: не ниже «второго юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-4: не ниже «второго юношеского спортивного разряда»; - для зачисления в УТ-5: не ниже «второго юношеского спортивного разряда»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	7,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	не более	
			10,0	10,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			120	115
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			24	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			29	26